



Schwermetallausleitung nach Dr. Klinghardt

Startdosis Chlorella-Presslinge: __ Stück _____
Beginn: _____ nach der _____ Behandlung

- **Bio Chlorella** Bitte achten Sie beim Kauf unbedingt auf beste Bioqualität!
(Die Alge bindet schon bei der Produktion stark Gifte, daher bitte auf Bioprodukt achten)
- **Bärlauch** frisch oder getrocknet, **ODER Knoblauch**.
- **Koriander** möglichst frisch, aus dem Gewürzregal geht auch.
als Plus mikronisiertes Zeolith täglich 1 gehäufte Teelöffel ins Wasserglas

So geht es:

1.-8.Tag getestete Startdosis pro Tag (* oder Wohlfühldosis)

9./ 10.Tag verzehnfachen Sie die Startdosis, maximal 60 Stück pro Tag

11./12. Tag Pause! (keine Einnahme von Chlorella)

Ab 13. Tag neuer Zyklus (wie Tag 1-12)

.... Zyklen wiederholen bis **mindestens 4 Monate, besser 6 Monate oder länger**

*Wie finden Sie Ihre Wohlfühldosis?

Wenn Ihre Chlorelladosis nicht getestet ist, nehmen Sie am ersten Tag einen Pressling, am Folgetag 2 Presslinge und so weiter bis maximal 10 Stück pro Tag oder sollte es Ihnen an einen Tag nicht gut gehen, nehmen Sie einfach am Folgetag einen

Pressling weniger. Nehmen Sie die Menge, bei der Sie sich noch wirklich wohl gefühlt haben und bleiben dabei.... Das ist Ihre Wohlfühldosis! Es könnten bis hier Kopfweh, Übelkeit und Schwindel auftreten.

Ein gutes Zeichen: Die Entgiftung wirkt schon heftig und Sie erleben gerade die sogenannte „Rückwärtsvergiftung, denn das eingelagerte Gift „fährt“ nun ein 2. Mal durch Ihren Körper, um ihn dann endlich zu verlassen zu dürfen.

Knoblauch oder Bärlauch sollten Sie begleitend dazu essen, wann immer es geht, **auf jeden Fall täglich**. Gern auch mal **in gutem Pflanzenöl auf dem Teelöffel**, denn die Gifte sind fettlöslich!!!

Koriander essen Sie begleitend **ab dem 3. Monat täglich**. In den ersten beiden Monaten bitte unbedingt weg lassen, damit das gelöste und noch nicht ausgeleitete Gift nicht zusätzlich die Blut-Hirn-Schranke überwindet und das Nervensystem, einschließlich Gehirn belastet.

Koriander öffnet die Blut-Hirnschranke und ermöglicht die Entgiftung der Nervensystems, aber bitte erst im 2. Schritt. Erst muss der Körper entgiftet werden!

Alles wird besser!

Ich bedanke mich für Ihr Vertrauen und wünsche Ihnen allerbeste Gesundheit.

Oda Meubrink
Heilpraktikerin